

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ
к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с
дневным пребыванием детей в период каникул
Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы
СанПиН 2.4.4.2599-10

(извлечение)

Кружковая деятельность с ограниченной двигательной активностью (изобразительная деятельность, моделирование, шахматы, рукоделие и другие подобные виды деятельности) должна чередоваться с активным отдыхом и спортивными мероприятиями.

Организация и режим занятий с использованием компьютерной техники проводится в помещениях, оборудованных в соответствии с санитарными правилами, предъявляющие гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

Продолжительность занятий кружков и спортивных секций допускается не более 35 минут для детей 7 лет и не более 40 минут для детей старше 7 лет.

Для отдельных видов кружков (туристического, юных натуралистов, краеведческого и т.п.) допускается продолжительность занятий до 1,5 часов.

Оптимальная наполняемость групп при организации занятий в кружках, секциях и клубах не более 15 человек, допустимая - 20 человек (за исключением хоровых, танцевальных, оркестровых и других занятий).

Занятия физкультурно-спортивного профиля: - учебно-тренировочные группы	15 чел. - 1 год обучения 12-15 чел. - 2 год обучения 10-12 чел. - 3 год обучения 8-10 чел. – 4 год обучения и последующие года обучения
Занятия физкультурно-оздоровительного профиля: - оздоровительные группы	20-25 чел. - 1 год обучения 15-20. - 2 год обучения 10-15 чел. - 3 год обучения 8-10 чел. - 4 год обучения и последующие года обучения